

伊豆の国市商工会女性部健康講習会

伊豆の国市商工会女性部主催

ベジ・ランチ付

商工会女性部は昨年に引き続き、健康講習会を開催します。今年は認知症予防方法知る講習会です。講師のトークと一緒にからだを動かしましょう。皆様の参加をお待ちしております。

「認知症の予防方法を知る講習会」 “身体を動かすことが予防につながる”



日 時：2016年9月28日（水）11：00～14：00

会 場：伊豆長岡温泉 ホテル天坊 （伊豆の国市長岡 431-1） ☎ 055-947-1919

講 師：天野えり子氏(保健師)

受講対象者：伊豆の国市商工会女性部員 35名

参加費：500円(ベジ・ランチ付)

持ち物：動きやすい服装・飲料水

申込期日：9月2日（金）

申込方法：下記の申込書にご記入され本所/大仁支所/長岡支所へ参加費を添えてお申し込みください。

問合せ先：伊豆の国市商工会本所 055-949-3090（土屋）伊豆長岡支所 055-948-5333（山本）

9月28日（水）伊豆の国市商工会女性部健康講習会「認知症の予防方法を知ろう」参加申込書

氏名： _____

事業所名： _____

電話番号： _____