

伊豆の国市商工会女性部健康講習会

主催：伊豆の国市商工会女性部

商工会女性部は健康講習会を開催します。 さすったり ほぐしたり からだを温めたり 無理をしない講習です。皆様の参加をお待ちしております。

いつまでも！女性らしい姿勢であるために

～知っておくと得をする最新健康理論～

女性限定



からだオーダーメイドトレーニング

講師 望月美春

(有) コムネット専務取締役

代表トレーナー・健康運動指導士

姿勢や痛みなど病院へ行くほどではないといった悩みを運動で原因から解決し喜ばれている。従業員の健康管理を経営課題として捉え実践していく経営手法として、経営者に関心の高い健康経営に着目しアドバイザーの資格を取得。平成31年3月に「健康課題や口腔ケアに着目した運動プログラム等サービスの提供」をテーマとした静岡県経営革新の承認を得る。

運動の後は.....



G.K.B&Village でのランチバイキング

IZUVILLAGE 内自転車メーカーMERIDA(メリダ)

伊豆の観光発信地「伊豆のへそ」

など施設内を自由に見学！満喫できます。この機会にお誘い合わせて是非ご参加ください。

日時：2019年7月10日(水) 10:30~14:00 (受付10:00~)

会場：IZU VILLAGE (旧みんなのハワイアンズ伊豆の国市田京 195-2)

受講対象者：伊豆の国市商工会女性部員 参加費：1000円(ランチ代含)

持ち物：動きやすい服装・飲料水

申込期日：7月1日(月)期日前でも30名に達した時点で締め切ります。

申込方法：下記の申込書にご記入し本所・各支所へお申し込みください。

7月10日(水)伊豆の国市商工会女性部健康講習会参加申込書

<申込>FAX番号 055-949-2740 (本所)

氏名：_____

事業所名：_____

電話番号：_____

0558-76-0720 (大仁支所)

問い合わせ先 TEL 055-949-3090(本所)

0558-76-3060(大仁支所)